

**Тремасова Ирина  
Николаевна**

Подписан: Тремасова Ирина Николаевна  
DN: C=RU, S=Ульяновская область, L=д. Рокотушка, Т=Директор,  
O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РОКОТУШИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО  
КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ Н.П.СОЛОВЬЕВА, С=НИЛС=07862953922,  
ИНН=731301838607, E=ivixgotalova@mail.ru, G=Ирина Николаевна,  
SN=Тремасова, CN=Тремасова Ирина Николаевна  
Основание: Я являюсь автором этого документа  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2023-10-16 16:13:27  
Foxit Reader Версия: 9.7.0

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Рокотушинская основная школа  
имени полного кавалера ордена Славы Н.П.Соловьёва**

**РАССМОТРЕНО**  
на заседании методического  
совета школы  
Протокол № 1 от 29.08 .2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МОУ Рокотушинской  
основной школы им.Н.П.Соловьёва  
**И.Н.Тремасова**  
Пр.№ 16-Д от 31.08.2023 г.

**Рабочая программа  
по физической культуре  
для 8 класса**

**Составил: учитель физической культуры  
Иванов Алексей Николаевич**

2023-2024 г

## **Аннотация к программе.**

Рабочая программа разработана на основе авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1- 9 классов»

В соответствии с учебным планом на изучение физической культуры отводится 102 часа в год (3 часа в неделю).

### **Цели и задачи**

Общей **целью** образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

В соответствии с этим, программа физического воспитания учащихся

8 классов своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих практических **задач**:

- на содействие гармоническому развитию личности, укрепление здоровья учащихся, закрепление навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей на основе знаний о системе организма;
- углублённое представление об основных видах спорта;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- содействие развитию психических процессов и обучению психической саморегуляции.