

Тремасова Ирина  
Николаевна

Подписан: Тремасова Ирина Николаевна  
DN: C=RU, S=Ульяновская область, L=г. Рокотушка, T=Директор,  
O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РОКОТУШИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО  
КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ Н.П.СОЛОВЬЕВА, SN=Ирина Николаевна,  
ИИН=731301838607, E=vykopalova@mail.ru, S=Ирина Николаевна,  
CN=Тремасова, SN=Тремасова Ирина Николаевна  
Основание: Я являюсь автором этого документа  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2023-10-16 16:13:27  
Foxit Reader: Версия: 9.7.0

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Рокотушинская основная школа  
имени полного кавалера ордена Славы Н.П.Соловьёва**

**РАССМОТРЕНО**  
на заседании методического  
совета школы  
Протокол № 1 от 29.08 .2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МОУ Рокотушинской  
основной школы им.Н.П.Соловьёва  
**И.Н.Тремасова**  
Пр.№ 16-Д от 31.08.2023 г.

**Рабочая программа  
по физической культуре  
для 4 класса**

**Составил: учитель физической культуры  
Иванов Алексей Николаевич**

2023-2024 г

## **Аннотация к программе.**

Рабочая программа составлена на основе авторской учебной программы «Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 1-4 классы» В. И. Лях , учебника Лях В. И. Физическая культура. 1-4 кл.: учеб. для общеобразовательных организаций.

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная система человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

**Целью** школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных **задач**:

- укреплять здоровье, улучшать осанку, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формировать первоначальные умения саморегуляции средствами физической культуры;
- овладевать школой движений;
- развивать координационные (точность воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритм, быстроту и точность реагирования на сигналы, согласованность движений, ориентирование в пространстве) и кондиционные (скоростные, скоростно-силовые, выносливость и гибкость) способности;
- формировать элементарные знания о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;

- вырабатывать представления об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формировать установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщать к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений, содействовать развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

На изучение учебного предмета отводится 3 часа в неделю, всего 102 часа.