

Школа

МОУ Рокотушинская ОШ им.Н.П. Соловьева

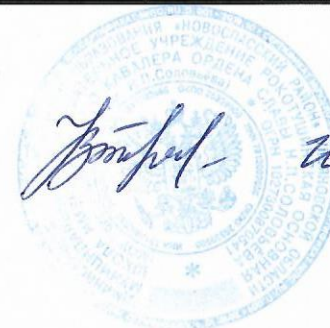
Отд./корп

День

24.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	гастрономия								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	53,25	Салат "Фасолька" заправленный раст маслом	60	12,00	107	3	4	16
	1 блюдо	151,47	Суп-лапша домашняя с зеленью	200	14,00	136	5	4	19
	2 блюдо	273,07	Котлеты рыбные запеченные под смет. Лук. соусе	90	44,00	201	12	10	20
	гарнир	520,08	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	21,00	139	3	9	22
	сладкое	430,06	Чай черный витаминизированный	200	12,00	58	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,60	127	2	0	24
Полдник	булочное								
	напиток								

Директор школы



И.И. Штремасова