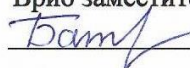


**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Рокотушинская основная школа имени полного кавалера ордена Славы Н.П.Соловьёва**

«Рассмотрено»  
на заседании ШМО  
протокол №1  
от «29» августа 2022г.

«Согласовано»  
Врио заместителя директора по УР  
 Баграева Е.Н.

«Утверждаю»  
Директор школы  
 И.Н.Тремасова  
Приказ № 44-Д  
от « 29 » августа 2022 г.



**Рабочая программа**

<b>Наименование учебного предмета</b>	<i>Физическая культура</i>
<b>Класс</b>	<i>9</i>
<b>Уровень общего образования</b>	<i>начальная школа</i>
<b>Учитель</b>	<i>Колесникова Галина Александровна</i>
<b>Срок реализации программы</b>	<i>2022-2023 учебный год</i>
<b>Количество часов по учебному плану</b>	<i>66ч. (2 часа в неделю)</i>
<b>Планирование составлено на основе</b>	<i>«Программы общеобразовательных учреждений: основная школа»</i>
<b>Учебник</b>	<i>В И Лях «Физическая культура »</i>

Рабочую программу составила Г.А.Колесникова

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Рабочая программа для 9 классов, разработана на основе:

1. «Федеральной комплексной программы физического воспитания» под редакцией доктора педагогических наук В.И. Ляха и канд. пед. наук А.А. Зданевича. М.: Просвещение – 2021 год.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в образовательную область «Физическая культура».

### Цели и задачи

**Целью** программы является формирование физической культуры личности школьника посредством освоения основ содержания физкультурной деятельности с общеприкладной и спортивной направленностью.

В соответствии с этим, программа физического воспитания учащихся 9 классов своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих практических **задач**:

- на содействие гармоническому развитию личности, укрепление здоровья учащихся, закрепление навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей на основе знаний о системе организма;
- углублённое представление об основных видах спорта;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- содействие развитию психических процессов и обучению психической саморегуляции.

Программный материал делится на две части — **базовую и вариативную**. Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». В базовую часть входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент. Учитывая климатические особенности региона и возможности материальной физкультурно-спортивной базы кроссовая подготовка заменяется лыжной. Вариативная часть включает в себя программный материал по баскетболу.

Для прохождения теоретических сведений выделяется время в процессе уроков. Важной особенностью образовательного процесса в средней школе является оценивание учащихся. Оценивание учащихся предусмотрено как по окончании раздела, так и по мере освоения умений и навыков.

## **Описание места учебного предмета в учебном плане**

Согласно учебному плану образовательных учреждений РФ всего на изучение физической культуры в 9 классе – 66 часов