

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	53,25	Салат из капусты белокачанной с огурцом "Зайчик" заправленный растительным маслом	60	12,00	52	1	5	4
	1 блюдо	151,47	Суп лапша домашняя с зеленью на бульоне	200	14,00	136	5	4	19
	2 блюдо	273,07	Котлеты рыбные запеченный под сметанно-луковым соусом	90	44,00	201	12	10	20
	гарнир	520,08	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	21,00	139	3	9	22
	сладкое	430,06	Чай черный витаминизированный	200	12,00	58	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,60	127	2	0	24
Полдник	булочное								
	напиток								

Директор школы

Ирина И. Н. Трещасова

