

Школа МОУ Рокотушинская ОШ им. Н.П.Соловьева Отд./корп День 07.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	38,26	Салат витаминный заправленный растительным маслом	60	12,00	28	0	2	2
	1 блюдо	8303	Борщ из свежей капусты и картофелем на мясо-костном бульоне	200	19,00	60	1	2	9
	2 блюдо	291,33	Плов с птицей	230	63,00	408	16	17	49
	гарнир								
	сладкое	519,01	Комот из фруктовой ягодной смеси	200	12,00	78	0	0	21
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,60	127	2	0	24
Полдник	булочное								
	напиток								

Директор школы



Виталий - И. И. Тиршасова