

Школа

МОУ Рокотушинская ОШ им. Н.П.Соловьева

Отд./корп

День

09.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4,19	Салат из свеклы заправленный растительным маслом	60	12,00	23	1	0	5
	1 блюдо		Рассольник "Ленинградский"	200	20,20	105	2	3	4
	2 блюдо		Гуляш из мяса птицы	230	53,00				
	гарнир	332,02	Макароны отварные с маслом сливочным	150	11,00	190	6	3	36
	сладкое	519,01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	12,00	78	0	0	21
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,60	91	1	0	17
Полдник	булочное								
	напиток								

Директор школы

