

Школа МОУ Рокотушинская ОШ им. Н.П.Соловьева Отд./корп День 13.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Завтрак 2									
Обед	закуска		Салат "Студенческий"	60	12,00	109	3	8	5
	1 блюдо	124,44	Щи "Весенние" из свежей капусты	200	18,00	88	2	5	9
	2 блюдо		Рыба запеченная под сметанно-луковым соусом	90	48,00	201	12	10	20
	гарнир	520,08	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	21,00	139	3	9	22
	сладкое	375,01	Чай с лимоном	200	12,00	59	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,60	127	2	0	24
Полдник									

Директор школы



И. И. Шрамасова