

Школа МОУ Рокотушинская ОШ им. Н.П.Соловьева Отд./корп   День 14.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	гастрономия								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	0,09	Салат "Фасолька" заправленный растительным маслом	60	12,00	64	2	2	10
	1 блюдо	151,47	Суп-лапша домашняя с зеленью на бульоне	200	14,00	136	5	4	19
	2 блюдо		Голень куриная 80/10	90	50,00	230	26	14	0
	гарнир	332,00	Макароны отварые с маслом сливочным	150	11,00	190	6	3	36
	сладкое	349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	12,00	77	0	0	19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,60	127	2	0	24
Полдник	булочное								
	напиток								

Директор школы



*В.И. Шремасова*