

Школа МОУ Рокотушинская ОШ им. Н.П.Соловьева Отд./корп День 16.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Завтрак 2									
Обед	закуска	*47.01.3Г	Салат "Витаминный"	60	12,00	78	1	5	6
	1 блюдо	66236,1	Борщ "Сибирский" с фасолью на бульоне	200	20,00	79	2	3	13
	2 блюдо	291,33	Плов с птицей	230	63,00	408	16	17	48
	гарнир								
	сладкое	349,1	Компот из смеси сухофруктов	200	12,00	77	0	0	19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,60	127	2	0	24
Полдник									

Директор школы *Зуева-И.И. Трещасова*

