

Школа МОУ Рокотушинская ОШ им. Н.П.Соловьева Отд./корп День 16.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукт								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	72,22	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	60	14,00	53	1	3	5
	1 блюдо		Суп картофельный с рисом	200	19,00	156	5	4	19
	2 блюдо	267,71	Шницель "Тотоша" запеченый с овощами	90	61,00	221	18	10	4
	гарнир	171,05	Гречка отварная с маслом сливочным	150	10,00	268	9	9	45
	сладкое	349,1	Компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный	200	12,00	77	0	0	19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,60	127	2	0	24

Директор школы

Завуч - И.И.Трещасова

