

Школа

МОУ Рокотушинская ОШ им. Н.П.Соловьева

Отд./корп

День

19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	11,02	Огурец соленый порционно	60	13,00	9	0	0	2
	1 блюдо	102,16	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	19,00	125	5	8	9
	2 блюдо	436,98	Картофель, тушеный с мясными изделиями	230	67,00	305	12	14	32
	гарнир								
	сладкое	519,01	Компот из смеси сухофруктов	200	12,00	78	0	0	21
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,10	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,60	127	2	0	24
	Кондитерское изделие	66037.03	Печенье	30	20,30	118	3	3	21
Полдник									

Директор школы

Завтрак - И. И. Трещасова

