

Школа МОУ Рокотушинская ОШ им. Н.П.Соловьева Отд./корп   День 23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Завтрак 2									
Обед	закуска	10	Салат картофельный с зеленым горошком	60	12,00	115	3	8	8
	1 блюдо	102,16	Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками ржаными на мясном бульоне	210	19,00	129	5	3	20
	2 блюдо		Голень куриная	90	50,00	230	26	14	0
	гарнир	332,02	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	11,00	190	6	3	36
	сладкое	519,01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	12,00	78	0	0	21
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,60	127	2	0	24
Полдник									

*Директор школы*

*Уд.руковод. И. Н. Трещасова*

