

Школа МОУ Рокотушинская ОШ им. Н.П.Соловьева Отд./корп День 28.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Завтрак 2									
Обед	закуска	0,09	Салат "Фасолька" заправленный растительным маслом	60	12,00	64	2	2	10
	1 блюдо	151,47	Суп-лапша домашняя с зеленью на бульоне	200	14,00	136	5	4	19
	2 блюдо		Голень куриная	90	50,00	230	26	14	0
	гарнир	332,00	Макароны отварные с маслом сливочным	150	11,00	190	6	3	36
	сладкое	349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	12,00	77	0	0	19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,60	127	2	0	24
Полдник									

Директор школы

Зиница И.И. Трещасова

