

«Утверждаю»

Директор МОУ Рокотушинской ОШ  
им. Н.П.Соловьева

  
И.Н.Тремасова



на « 03 »            сентября            2024 г

ЗАВТРАК		7-11 лет		12-17 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Выход, гр.	Цена, руб.
1	Сыр порционно	20	13-00	20	13-00
2	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200	26-00	250	32-00
3	Кофейный напиток с сахаром	200	16-00	200	16-00
4	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
<b>ИТОГО</b>		<b>505</b>	<b>59-80</b>	<b>575</b>	<b>67-50</b>
Энергетическая ценность (кКал)		691,14		718,69	
ОБЕД		7-11 лет		12-17 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Выход, гр.	Цена, руб.
1	Салат из капусты белокочанной с огурцом «Зайчик»	60	14-00	100	23-00
2	Борщ из свежей капусты и картофелем	200	18-00	250	21-00
3	Гуляш из мяса птицы	90	52-00	100	54-00
4	Картофельное пюре с маслом слив.	150	21-00	180	26-00
5	Чай черный с лимоном	200	13-00	200	13-00
6	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	70	5-60
7	Хлеб пшеничный			50	4-00
<b>ИТОГО</b>		<b>770</b>	<b>123-60</b>	<b>950</b>	<b>146-60</b>
Энергетическая ценность (кКал)		745,84		770,03	
ПОЛДНИК		7-11 лет			
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.		
1	Мучное кулинар.издел /Эчпочмак/	100	36-00		
2	Компот из яблок и ягод	200	17-00		
<b>ИТОГО</b>		<b>300</b>	<b>53-00</b>		
Энергетическая ценность (кКал)		310,0			



Диспетчер по питанию \_\_\_\_\_ Ю.С. Абрамова