

«Утверждаю»

Директор МОУ Рокотушинской ОШ
им. Н.П.Соловьева


И.Н.Тремасова



на « 10 » января 2023 г

ЗАВТРАК					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Фрукт порционно/Яблоко	150	20-00	150	20-00
2	Творожная запеканка с соусом молочным сладким	170	55-00	230	73-00
3	Чай черный с лимоном	200	7-00	200	7-00
4	Батон нарезной	60	4-80	80	6-50
	ИТОГО	580	86-80	630	106,50
	Энергетическая ценность (кКал)	665,50		786,38	

ОБЕД					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Салат «витаминный»(капуста,кукур.конс)	60	12-00	100	20-00
2	Борщ со св.капустой и картоф. на м/к бульоне	200	17-00	250	20-00
3	Плов с птицей	230	63-00	250	66-00
4	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	12-00	200	12-00
5	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	120	9-60
	ИТОГО	760	109,60	920	127,6
	Энергетическая ценность (кКал)	733,10		1099,0	

ПОЛДНИК					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Драники с соусом сметанным			50/10	8-00
2	Кондит.изделие из слоеного теста/Слойка с фрукт.начинкой	100	31-00	100	31-00
3	Напиток из яблок и лимона	200	17-00	200	17-00
	ИТОГО	300	48-00	360	56-00
	Энергетическая ценность (кКал)	301,66		430,20	



Диспетчер по питанию _____

_____Ю.С. Абрамова