

«Утверждаю»

Директор МОУ Рокотушинской ОШ
им. Н.П.Соловьева


И.Н.Тремасова



на « 11 » января 2023 г

ЗАВТРАК					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Салат из моркови с цитрусовыми	60	30-00	100	46-00
2	Картофельная запеканка с рублеными мяс. изд.	200	63-00	200	63-00
3	Компот из фрукт.-ягодной смеси	200	12-00	200	12-00
4	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
	ИТОГО	520	109-80	580	127-50
	Энергетическая ценность (кКал)	566,40		649,53	
ОБЕД					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Венигрет овощной, заправленный раст. маслом	60	12-00	100	20-00
2	Суп лапша с зеленью на бульоне	200	14-00	250	17-00
3	Котлета куриная зап.под белым соусом 80/10 80/20	90	55-00	100	57-00
4	Гречка отварная с маслом слив.	150	10-00	180	12-00
5	Компот из сухофруктов С-витаминизиров.	200	12-00	200	12-00
6	Кондитерское изделие	30	17-00	30	17-00
7	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	70	5-60
8	Хлеб пшеничный			50	4-00
	ИТОГО	800	125-60	980	144-60
	Энергетическая ценность (кКал)	1080,83		1237,28	
ПОЛДНИК					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Макаронник с мяс.изд.			100	10-00
2	Пирожок с зелен.луком и яйцом	100	22-00	100	22-00
3	Напиток фрукт.(ягоды)	200	17-00	200	17-00
	ИТОГО	300	39-00	400	49-00
	Энергетическая ценность (кКал)	299,20		398,33	



Диспетчер по питанию _____

_____Ю.С. Абрамова