

«Утверждаю»

Директор МОУ Рокотушинской ОШ
им. Н.П.Соловьева


И.Н.Тремасова

на « 12 » января 2023 г

ЗАВТРАК					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Фрукт порционно/ Яблоко	150	20-00	150	20-00
2	Омлет натур. с картофелем и маслом сливочным	150	35-25	200	46-80
3	Чай черный витаминизирован.	200	7-00	200	7-00
4	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
	ИТОГО	560	67-05	630	80-30
	Энергетическая ценность (кКал)	583,34		744,34	

ОБЕД					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Салат из свеклы,запр.растит.маслом	60	12-00	100	20-00
2	Суп картофельный с клецками	200	16-00	250	19-00
3	Рагу из птицы по-домашнему с овощами	250	64-00	250	64-00
4	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	12-00	200	12-00
5	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	70	5-60
6	Хлеб пшеничный			50	4-00
	ИТОГО	780	109-60	920	124-60
	Энергетическая ценность (кКал)	742,30		951,2	

ПОЛДНИК					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	Цена	выход	цена
1	Оладьи « Домашние»с маслом сливочным	150	34-00	150	34-00
2	Кисломолочный напиток./ Снежок	150	23-00	200	25-00
	ИТОГО	300	57-00	350	59-00
	Энергетическая пенность (кКал)	401,7		401,7	

Диспетчер по питанию _____



_____Ю.С. Абрамова