

«Утверждаю»

Директор МОУ Рокотушинской ОШ  
им. Н.П.Соловьева

И.Н.Тремасова



на « 16 » января 2024 г

ЗАВТРАК					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Яйцо отварное ½ шт.	20	10-00	20	10-00
2	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами 80/10; 80/20	90	60-00	100	62-00
3	Рис отварной с маслом слив.	150	10-00	180	12-00
4	Какао с молоком	200	16-00	200	16-00
5	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
<b>ИТОГО</b>		<b>520</b>	<b>100-80</b>	<b>580</b>	<b>106-50</b>
Энергетическая ценность (кКал)		733,21		861,51	

ОБЕД					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Салат «Фасолька»	60	12-00	100	18-00
2	Суп лапша с зеленью на бульоне	200	14-00	250	17-00
3	Рыба запеченная под сметанным луковым соусом 70/20; 70/30	90	50-00	100	52-00
4	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	21-00	180	26-00
5	Компот из смеси сухофруктов С-витам.	200	12-00	200	12-00
6	Кондитерское изделие	30	17-00	30	17-00
7	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	70	5-60
7	Хлеб пшеничный			50	4-00
<b>ИТОГО</b>		<b>800</b>	<b>131-60</b>	<b>980</b>	<b>151-60</b>
Энергетическая ценность (кКал)		806,9		1049	

ПОЛДНИК					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Салат овощной «Березка»			50	9-00
2	Мучное изд./Эчпочмак (татарское нац.блюдо)	100	32-00	100	32-00
3	Напиток фруктовый	200	17-00	200	17-00
<b>ИТОГО</b>		<b>300</b>	<b>49-00</b>	<b>350</b>	<b>58-00</b>
Энергетическая ценность (кКал)		286,7		331,0	

Диспетчер по питанию \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Ю.С. Абрамова

