

«Утверждаю»

Директор МОУ Рокотушинской ОШ
им. Н.П.Соловьева


И.Н.Тремасова



на « 18 » января 2024 г

ЗАВТРАК					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Гастрономия. Масло слив.	10	10-00	10	10-00
2	Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе 80/10;80/20	90	42-00	100	47-00
3	Макаронные издел.отварные с маслом сливочным	150	11-00	180	13-00
4	Кофейный напиток с молоком	200	16-00	200	16-00
5	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
ИТОГО		510	83-80	570	92-50
Энергетическая ценн.(кКал)		760,58		868,60	

ОБЕД					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Салат«Витаминный»заправл.растит. маслом	60	12-00	100	20-00
2	Суп картоф. с горохом на мясн. Бульоне с гренок ржаными	200/10	16-00	250/10	19-00
3	Картофель тушеный с мясными изделиями и овощами	230	65-00	250	70-00
4	Компот из фрукт.ягодной смеси	200	12-00	200	12-00
5	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	70	5-60
6	Хлеб пшеничный			50	4-00
ИТОГО		770	110-60	930	130-60
Энергетическая ценн.(кКал)		729,50		899,90	

ПОЛДНИК					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	34-00	150	34-00
2	Кисломолочный напиток Снежок	150	23-00	200	25-00
ИТОГО		300	57-00	350	59-00
Энергетическая ценность (кКал)		401,7		401,7	



Диспетчер по питанию _____

_____Ю.С. Абрамова