

«Утверждаю»

Директор МОУ Рокотушинской ОШ  
им. Н.П.Соловьева



И.Н.Тремасова

на « 19 » \_\_\_\_\_ декабря \_\_\_\_\_ 2023 г

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Сыр порционно	20	13-00	20	13-00
2	Каша молочная гречневая с м/сливочным	200	26-00	250	32-00
3	Кофейный напиток с молоком	200	16-00	200	16-00
4	Хлеб пшеничный	80	4-80	80	6-50
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>59-80</b>	<b>550</b>	<b>67-50</b>
	Энергетическая ценность (кКал)	691,14		718,69	

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	Цена
1	Салат«Фасолька» заправл.растит.маслом	60	12-00	100	18-00
2	Щи из свеж.капусты на бульоне	200	14-00	250	17-00
3	Рыба запеч.под смет.луковым соусом 70/20	90	47,60	100	49-10
4	Картофельное пюре со слив.маслом	150	21-00	180	26-00
5	Компот из смеси сухофруктов с вит.С	200	12-00	200	12-00
6	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	70	5-60
7	<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>50</b>	<b>4-00</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>770</b>	<b>112-20</b>	<b>950</b>	<b>131-70</b>
	Энергетическая ценность (кКал)	779,30		825,72	

**ПОЛДНИК**

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Яйцо отварное			20	8-00
2	Мучное изд./Эпчочмак	100	36-00	100	36-00
3	Компот из яблок и ягод	200	17-00	200	17-00
	<b>ИТОГО</b>	<b>300</b>	<b>53-00</b>	<b>320</b>	<b>61-00</b>
	Энергетическая ценность (кКал)	310,0		344,70	

Диспетчер по питанию \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Ю.С. Абрамова

