

«Утверждаю»

Директор МОУ Рокотушинской ОШ
им. Н.П.Соловьева



И.Н.Тремасова

на « 19 » января 2024 г

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Фрукт порционно/Яблоко	150	20-00	150	20-00
2	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	35-00	200	45-00
3	Чай черный с сахаром	200	6-00	200	6-00
4	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
	ИТОГО	560	65-80	630	77-50
	Энергетическая ценность (кКал)	573,70		731,60	

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Винегрет овощной заправл. растительным маслом	60	12-00	100	20-00
2	Суп картофельный с рисом	200	14-00	250	17-00
3	П/Ф Шницель «Тотоша» запеч. с овощами 80\10,80\20	90	60-00	100	62-00
4	Гречка отварная с маслом сливочным	150	10-00	180	12-00
5	Компот из смеси сухофруктов	200	12-00	200	12-00
6	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	70	5-60
7	Хлеб пшеничный			50	4-00
	ИТОГО	770	113-60	950	132-60
	Энергетическая ценность (кКал)	901,47		1140,20	

ПОЛДНИК

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Крокеты картофельные			50	10-00
2	Мучное кондит.издел./Слойка с творожной начинкой	100	31-00	100	31-00
3	Напиток из яблок и лимона	200	17-30	200	17-30
	ИТОГО	300	48-30	350	58-30
	Энергетическая ценность (кКал)	467,13		643,00	

Диспетчер по питанию _____

_____ Ю.С. Абрамова