

«Утверждаю»

Директор МОУ Рокотушинской ОШ  
им. Н.П.Соловьева

  
И.Н.Тремасова



на « 22 » декабря 2023 г

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Фрукт порционно/ Яблоко	150	20-00	150	20-00
2	Омлет натур. с картофелем и маслом сливочным	150	35-25	200	46-80
3	Чай черный витаминизирован.	200	7-00	200	7-00
4	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
<b>ИТОГО</b>		<b>560</b>	<b>67-05</b>	<b>630</b>	<b>80-30</b>
Энергетическая ценность (кКал)		583,34		744,34	

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Салат из свеклы,запр.растит.маслом	60	12-00	100	20-00
2	Суп картофельный с клецками	200	16-00	250	19-00
3	Рагу из птицы по-домашнему с овощами	250	64-00	250	64-00
4	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	12-00	200	12-00
5	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	70	5-60
6	Хлеб пшеничный			50	4-00
<b>ИТОГО</b>		<b>780</b>	<b>109-60</b>	<b>920</b>	<b>124-60</b>
Энергетическая ценность (кКал)		742,30		951,2	

**ПОЛДНИК**

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	Цена	выход	цена
1	Оладьи « Домашние»с маслом сливочным	150	34-00	150	34-00
2	Кисломолочный напиток./ Снежок	150	23-00	200	25-00
<b>ИТОГО</b>		<b>300</b>	<b>57-00</b>	<b>350</b>	<b>59-00</b>
Энергетическая ценность (кКал)		401,7		401,7	



Диспетчер по питанию \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_Ю.С. Абрамова