

«Утверждаю»

Директор МОУ Рокотушинской ОШ  
им. Н.П.Соловьева



И.Н.Тремасова

на « 22 » января 2024 г

ЗАВТРАК					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		Выход	цена	выход	цена
1	Фрукт порционно/Яблоко	150	20-00	150	20-00
2	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	24-00	250	29-00
3	Какао с молоком	200	16-00	200	16-00
4	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
	<b>ИТОГО</b>	<b>610</b>	<b>64-80</b>	<b>680</b>	<b>71-50</b>
	Энергетическая ценность (кКал)	579,30		625,15	

ОБЕД					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		Выход	цена	выход	цена
1	Салат из свеклы с сыром,запр.растит.маслом	60	12-00	100	20-00
2	Суп картофельный с горохом,с гречками ржаными на бульоне	200/10	16-00	250/10	19-00
3	Голень куриная 80/10; 80/20	90	60-00	100	62-00
4	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	11-00	180	13-00
5	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	12-00	200	12-00
6	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	70	5-60
7	<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>50</b>	<b>4-00</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>780</b>	<b>116-60</b>	<b>960</b>	<b>135-60</b>
	Энергетическая ценность (кКал)	902,7			1056,02

ПОЛДНИК					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		Выход	цена	выход	цена
1	Салат «Леди»			50	8-90
2	Мучное изделие Ватрушка с творожной начинкой	100	30-00	100	30-00
3	Сок фруктовый	200	22-00	200	22-00
	<b>ИТОГО</b>	<b>300</b>	<b>52-00</b>	<b>350</b>	<b>60-90</b>
	Энергетическая ценность (кКал)	366,9		443,26	

Диспетчер по питанию \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_Ю.С. Абрамова