

«Утверждаю»

Директор МОУ Рокотушинской ОШ
им. Н.П.Соловьева


И.Н.Тремасова



на « 23 » января 2024 г

ЗАВТРАК					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Сыр порционно	20	13-00	20	13-00
2	Каша молочная гречневая с м/сливочным	200	26-00	250	32-00
3	Кофейный напиток с молоком	200	16-00	200	16-00
4	Хлеб пшеничный	80	4-80	80	6-50
	ИТОГО	500	59-80	550	67-50
	Энергетическая ценность (кКал)	691,14		718,69	

ОБЕД					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	Цена
1	Салат «Фасолька» заправл.растит.маслом	60	12-00	100	18-00
2	Щи из свеж.капусты на бульоне	200	14-00	250	17-00
3	Рыба запеч.под смет.луковым соусом 70/20	90	47,60	100	49-10
4	Картофельное пюре со слив.маслом	150	21-00	180	26-00
5	Компот из смеси сухофруктов с вит.С	200	12-00	200	12-00
6	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	70	5-60
7	Хлеб пшеничный			50	4-00
	ИТОГО	770	112-20	950	131-70
	Энергетическая ценность (кКал)	779,30		825,72	

ПОЛДНИК					
№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Яйцо отварное			20	8-00
2	Мучное изд./Эчпочмак	100	36-00	100	36-00
3	Компот из яблок и ягод	200	17-00	200	17-00
	ИТОГО	300	53-00	320	61-00
	Энергетическая ценность (кКал)	310,0		344,70	

Диспетчер по питанию _____



_____ Ю.С. Абрамова