

«Утверждаю»

Директор МОУ Рокотушинской ОШ  
им. Н.П.Соловьева

  
И.Н.Тремасова



на « 29 » \_\_\_\_\_ декабря \_\_\_\_\_ 2023 г

п/п		7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Фрукт порционно/Яблоко	150	20-00	150	20-00
2	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	35-00	200	45-00
3	Чай черный с сахаром	200	6-00	200	6-00
4	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
<b>ИТОГО</b>		<b>560</b>	<b>65-80</b>	<b>630</b>	<b>77-50</b>
Энергетическая ценность (кКал)		573,70		731,60	

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Винегрет овощной заправл. растительным маслом	60	12-00	100	20-00
2	Суп картофельный с рисом	200	14-00	250	17-00
3	П/Ф Шницель «Готоша» запеч. с овощами 80\10,80\20	90	60-00	100	62-00
4	Гречка отварная с маслом сливочным	150	10-00	180	12-00
5	Компот из смеси сухофруктов	200	12-00	200	12-00
6	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	70	5-60
7	Хлеб пшеничный			50	4-00
<b>ИТОГО</b>		<b>770</b>	<b>113-60</b>	<b>950</b>	<b>132-60</b>
Энергетическая ценность (кКал)		901,47		1140,20	

**ПОЛДНИК**

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		выход	цена	выход	цена
1	Крокеты картофельные			50	10-00
2	Мучное кондит.издел./Слойка с творожной начинкой	100	31-00	100	31-00
3	Напиток из яблок и лимона	200	17-30	200	17-30
<b>ИТОГО</b>		<b>300</b>	<b>48-30</b>	<b>350</b>	<b>58-30</b>
Энергетическая ценность (кКал)		467,13		643,00	



Диспетчер по питанию \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Ю.С. Абрамова